



NASW HIV/AIDS
SPECTRUM PROJECT

VISIÓN GENERAL DE LA TRANSMISIÓN Y LA INTERVENCIÓN TEMPRANA

La relativa eficiencia con la que el contacto sexual puede transmitir el VIH existe a lo largo de una secuencia:

Riesgo Mayor

Ningún riesgo

sexo anal receptivo → sexo genital → sexo oral → abrazos y besos secos

- el sexo anal receptivo lleva el mayor riesgo; es un poco más fácil pasar el virus de un hombre a una mujer que de una mujer a un hombre;
- el sexo oral parece ser menos riesgoso que el sexo genital (vaginal o anal), pero hay casos documentados en los que la actividad de sexo oral parece ser la única ruta de exposición al VIH.
- cualquier enfermedad de transmisión sexual que cause úlceras o inflamación puede aumentar el riesgo de infectarse debido a que esto hace más fácil conseguir acceso al torrente sanguíneo durante el sexo;
- abrazarse y besarse en seco (labios cerrados) no constituyen ningún riesgo de exponerse al VIH

OTROS TEMAS IMPORTANTES

Alcohol y otras Drogas

- el uso de drogas o alcohol también puede aumentar el riesgo de VIH durante los encuentros sexuales debido a que estas sustancias disminuyen las inhibiciones y la capacidad para tomar decisiones.
- durante el uso de drogas inyectables, una cantidad de sangre entra en la aguja; si esta es utilizada inmediatamente por otra persona, puede ocurrir una transfusión microscópica de sangre residual.
- compartir una “olla” (instrumento para “cocinar” la droga) en la que los materiales secos (tales como el polvo de heroína) se transforman en un líquido para inyectarse también puede ser un medio de transmisión.

Relaciones Personales

- no hay riesgo de transmisión del VIH al estrecharse las manos, utilizar baños públicos, toser, estornudar, o al ser picado por cualquier tipo de insecto.
- no hay casos registrados de transmisión que se atribuyan al contacto no-sexual tal como: besos secos en las mejillas y los labios; dormir juntos; compartir sábanas de cama, cepillos de dientes, y rasuradoras; compartir cocinas y baños; y compartir lugares y utensilios para cocinar y servir los alimentos.

BARRERA DE PROTECCIÓN

Condomes Masculinos y Femeninos

- Los condones de látex sin daños ofrecen una barrera física que el virus no puede atravesar.
- Las razones comunes por las cuales los condones fallan incluyen: no utilizarlos al inicio, no dejar un espacio libre en la punta del condón, no retirar el pene de la pareja sexual antes de perder la erección, y utilizar productos hechos con petróleo.

PROTECTORES DENTALES

- cuadrados de látex que se acomodan sobre la vulva de la mujer, para uso durante el contacto en el sexo oral
- productos “hechos en casa” pueden incluir: guantes quirúrgicos cortados a la mitad por lo largo; condones cortados a la mitad por lo largo

FUNDAS DE DEDOS

- guantes quirúrgicos, puestos en toda la mano o solamente en las secciones de los dedos, para utilizar al penetrar el ano o la vagina